

PROGRAM ZDRAVJE V VRTCU

# POROČILO o IZVEDENIH AKTIVNOSTIH

## ZA KREPITEV ZDRAVJA V ŠOLSLEM LETU 2017/18

### Navodilo:

Izpolni vsak tim izvajalk (vzgojiteljica in pomočnica vzgojiteljice)  
- ter posreduje koordinatorici programa v svojem vrtcu.

**Naziv vrtca:** ZASEBNI VRTEC MALI GROF

**Kraj:** SLOVENSKE KONJICE

**Enota vrtca:** NA DEŽELI

**Naslov enote:** KONJIŠKA VAS 1

**Skupina:** KONJIČKI

**Starost otrok:** 1-3 LET

### Izvajalki:

- vzgojiteljica: **NINA POLANEC**

Ali ste se v tekočem šolskem letu udeležili izobraževanj,  
ki jih je za program Zdravje v vrtcu pripravil NIJZ OE Ljubljana?

- spomladansko izobraževanje      - jesensko izobraževanje

da

da

19.3.2018pop/

19.10.2017dop/62

- pomočnica vzgojiteljice: **NEVENKA UNGAR**

Ali ste se v tekočem šolskem letu udeležili izobraževanj,  
ki jih je za program Zdravje v vrtcu pripravil NIJZ OE Ljubljana?

- spomladansko izobraževanje      - jesensko izobraževanje

ne

ne

Če DA vpišite številko potrdila

Če DA vpišite številko potrdila

<b>Zap. št. naloge:</b>	<b>1</b>
<b>Vsebina:</b>	Zdrava prehrana
<b>Metoda dela:</b>	praktično delo, pogovor, ogled, obisk
<b>Zunanji izvajalci:</b>	gospa na kmetiji
<b>Čas trajanja:</b>	2 dni v dopoldanskem času (1. dan nabiranje jabolk, 2. dan priprava soka)
<b>Ciljna skupina:</b>	Otroci
<b>Uporabljeno gradivo in didaktični material:</b>	slikovni material (zgradba jabolka)
<b>Uporabljene informacije z naših izobraževanj?</b>	ne

#### PRIPRAVA JABOLČNEGA SOKA

Na bližnji kmetiji smo si ogledali drevesa jablan , jih opisali kakšna so, kako so zgrajena, jih tipali. Nato smo v košare nabrali jabolka in jih odnesli v vrtec. Tam smo jih umili, poiskali največje in najmanjše jabolko. Nato smo si umili roke, nadeli predpasnike in jabolka pri mizi narezali. Zraven rezanja smo si še ogledali, kako so jabolka zgrajena. Narezane krhle smo s pomočjo sokovnika stisnili v sok, ki smo ga na koncu z veseljem popili.

- Zap. št. naloge:** **2**
- Vsebina:** Zdrava prehrana
- Metoda dela:** pogovor
- Zunanji izvajalci:** navedite kdo (npr. policist, medicinska sestra)
- Čas trajanja:** skozi celo šolsko leto
- Ciljna skupina:** otroci
- Uporabljeno gradivo in didaktični material:** navedite
- Uporabljene informacije z naših izobraževanj?** da

#### PRIPRAVA SMEŠKOTOV ZA ZAJTRK

Čez celotno šolsko leto sva s sodelavko v skupini za zajtrk pripravljali smeškote. Vsebovali so kruh, kakšen namaz in različno zelenjavo. Otrokom je bilo zelo zanimivo in so bili motivirani za pokušanje različnih namazov in zelenjave.

- Zap. št. naloge:** **3**
- Vsebina:** Zdrava prehrana
- Metoda dela:** razlaga, pogovor
- Zunanji izvajalci:** navedite kdo (npr. policist, medicinska sestra)
- Čas trajanja:** 9.00-10.00, OKTOBER 2017
- Ciljna skupina:** otroci
- Uporabljeno gradivo in didaktični material:** knjige in plakat o sadju
- Uporabljene informacije z naših izobraževanj?** ne

#### **PREPOZNAVANJE SADJA PO OKUSU**

Najprej smo s pomočjo plakata in knjig poimenovali različno sadje in ga opisali. Nato smo otroku zavezali oči in je moral prepoznati sadje po okusu. Otrokom je bilo zelo zanimivo, saj ponavadi sadež najprej vidijo šele nato okusijo.